

栄養ミニ講座

野菜を楽しく知ろう♪

今回のお野菜「かぶ」

カフェスペースで一息つきながら、おいしい
お野菜のことを学んでみませんか。
今回の注目お野菜は、「かぶ」です。
かんたんな「かぶ」も折りますよ！
どなたでも大歓迎です♪

★日時：1月25日（金）

午前10時30分～11時

★場所：ローソン カフェスペースにて

★参加費：無料

★定員：先着6名様（予約不要）

主催・お問い合わせ：龍岡栄養けあびっと（営業日時 月～土 9:00～17:00）
文京区千駄木3-43-17 ローソン千駄木不忍通り店内 TEL:03-5834-8833