



認定栄養ケア・ステーション案内

医療法人社団 龍岡会

龍岡栄養けあぴっと

機能強化型認定栄養ケア・ステーション

管理栄養士が日々の食・栄養に関する相談、講座講師、料理教室の開催、栄養情報の提供、訪問栄養食事指導（医療保険・介護保険外）など、さまざまなサービスを展開しています。

健康な方の健康維持向上、糖尿病や透析中などの治療食が必要なご本人やご家族、専門職や学生対象など詳細はご相談ください。

TEL : 03-5834-8833

Email : carepit@mct.or.jp

執筆・栄養情報提供・取材協力

2024年6月～ 現在	<p>栄養情報提供</p> <p>『専門職と地域をつなぐ架け橋事業』 NPOとらいあんぐる</p>
2021年3月～ 現在	<p>「もりもりタイム」「パクパク！たんぱく！」</p> <p>『つながるオンライン加寿多ねっと』 NPOとらいあんぐる</p>
2022年5月～9 月	<p>管理栄養士の未来を彩る！「食&色」コーディネート</p> <p>「おいしさと色彩の基本」</p> <p>「食卓の色彩」</p> <p>「色彩の心理効果、視覚効果と食」</p> <p>「季節や行事と食文化からみる色彩」</p> <p>「食品の色彩と栄養」</p> <p>『臨床栄養』 医歯薬出版株式会社</p>
2022年1月	<p>QOL向上を目指す食支援レポート第7回「気軽に立ち寄れ、通える栄養相談窓口」</p> <p>『月間ケアマネジメント』 環境新聞社</p>
2021年10月	<p>高齢者食特集インタビュー「地域包括ケアを食でつなぐ」</p> <p>『食品産業新聞』</p>
2021年10月	<p>「介護食品の販売状況と課題・地域包括ケアを食でつなぐ」</p> <p>『月間メニューアイデア』 食品産業新聞社</p>
2021年9月	<p>活動レポート栄養CS「龍岡栄養けあびっと 認定栄養ケア・ステーション」</p> <p>『臨床栄養』 医歯薬出版株式会社</p>
2021年7月	<p>「コンビニで栄養・介護相談 低栄養、早期発見に」</p> <p>『高齢者住宅新聞』</p>
2021年6月	<p>在宅訪問管理栄養士しおじゅんのゆるっと楽しむ健康食生活</p> <p>「コンビニで栄養相談？ あなたの街の顔の見える管理栄養士」</p> <p>『読売新聞オンライン』</p>
2021年3月	<p>「簡単にできる栄養アップ」「栄養成分早見表」</p> <p>『低栄養予防・改善パンフレット』 ナースステーション東京文京支店</p>
2020年9月	<p>すまいるライフ「さあにぎやかに いただきましょう」</p> <p>文京区CATV</p>
2019年12月	<p>「ふ、太ったを防ぐお酒の飲み方 年末の飲み会対策」</p> <p>『日経 doors』 株式会社日経BP</p>
2019年5月	<p>田村淳のBusiness Basic「人生100年時代の健康ビジネス」</p> <p>BSテレ東</p>
2019年2月	<p>「栄養ケア・ステーション コンビニに併設」</p> <p>『日本経済新聞』</p>
2018年12月	<p>トップランナーたちの視点「認定栄養ケア・ステーションでさらなる一歩」</p> <p>『日本栄養士会雑誌』</p>

出張栄養相談・出展・企画・協力

2021年～現在	認知症検診 栄養相談	文京区福祉部高齢福祉課認知症施策担当
2021年～現在	『健康フェスティバル』 栄養相談	一般社団法人文京区薬剤師会
2019年～現在	『ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦』 2019.8 「見ておいしい・食べておいしい彩り野菜（赤・紫）」 2021.9 「見ておいしい・食べておいしい彩り野菜（白・黄）」 2022.9 「見ておいしい・食べておいしい彩り野菜（緑）」 2023.9 「季節を彩る日本の食卓 ～春&夏野菜編～」 2024.9 「季節を彩る日本の食卓 ～秋&冬野菜編～」	文京保健所
2019年～現在	文京ホーム栄養士連携会勉強会 第1回(2019.5) 「訪問栄養指導～生活と向き合う栄養ケア～」 第2回(2020.9) 「文京地域を知って文京地域を支援する。～薬剤師さんから学ぶ文京地域と薬のこと～」 第3回(2021.9) 「文京地域の仲間を知って地域を栄養で支えよう～行政栄養士の活動と連携～」 第4回(2024.7) 「文京地域の仲間を知って地域を栄養で支えよう～地域・病院・施設・在宅～」	

講演会・セミナーほか講師

2021年～現在	「おいしく食べて脳も心も身体も健康に♪」 「認知症ともにフォローアッププログラム」	文京区福祉部高齢福祉課認知症施策担当
2020～2025年	2020.2 「食からはじめるフレイル予防」 老い支度講座 2024.3 「健康な体は健康なお口と栄養から」 老い支度講座 2024.6 「夏の野菜を学ぼう！折ろう！」 親子で学ぼう食育講座 2025.3 「シニア世代のパクパクたんぱく『自分に必要なたんぱく質はこのくらい』を知る」 老い支度講座	「ふれあいサロン事業」 文京区区民部区民課
2019年～現在	「 栄養講座 」(2019年3回、2021年2回、2022年3回、2023年5回、2024年2回) 「転倒骨折予防教室」	文京区福祉部高齢福祉課介護予防係
2025年3月	「シニアのための手軽な栄養の摂り方～おいしく食べて健康に～」	「介護予防発表会」 岩本町ほほえみプラザ
2024年9月	「 適塩生活のススメ 」	「開設1周年記念イベント」 さきちゃんち保健室カフェ
2024年8月	「健康な身体を作りたいシニアのためのパクパクたんぱく」	「公開栄養講座」 新宿区地域包括ケア推進課
2024年7月	「 栄養から考える元気な町づくり～地域で活躍する管理栄養士～ 」	「ファミコム café」 文京区地域連携ステーション ファミコム

2023年10月	「フレイル予防栄養講座」 「在宅福祉活動研修」 文京区社会福祉協議会
2023年8月	「ばてていませんか」 「認知症カフェ」 高齢者あんしん相談センター本富士
2023年3月	「スリムに健康ヘルシー食生活」 「企業研修」 文京区内企業
2022年11月	「60歳からのフレイル予防栄養教室 基礎編」 文京区保健サービスセンター本郷支所
2022年7月	「いろいろ食べてフレイル予防」 「大人の元気度チェック」 台東区社会福祉事業団
2022年6月	「管理栄養士さんに聞いてみよう 離乳食のヒント」 「子育て応援まちぶら」 一般社団法人まちの広場
2022年6月	「夏を元気に過ごそう 熱中症対策と認知症」 「認知症カフェ」 高齢者あんしん相談センター本富士
2022年3月	「リバウンドしないメタボ改善生活」 「めざせ！メタボ解消オンライン講座」 新宿区東新宿保健サービスセンター
2021年8月	「管理栄養士さんに聞いてみよう～栄養の豆知識～」 「若年性認知症の会 シエル・ブルー勉強会」 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係
2021年7月	「食を通してつながる・つなげる～すぐそこにいる管理栄養士～」 「第20回定期総会 特別講演会」 日本介護食品協議会
2020年8月	「介護者のための夏場の食事 ちょっとの工夫でバランスよく作るコツ」 「介護者教室」 高齢者あんしん相談センター本富士
2020年	「見て学び食べて身になる栄養講座」 「3本の矢でフレイルを防ごう（コンビニ食品編/配食弁当編）」 「食生活の新しい目安（コンビニ食品編/配食弁当編）」 「お口の健康・お口の力（コンビニ食品編/配食弁当編）」 「栄養ケア活動整備支援事業」 公益社団法人東京都栄養士会

専門職対象 講演会・研修会・専門職養成施設授業ほか講師

2021年～現在	2024.4～「食事介助実習」 2021.4～「デザイン色彩演習」 東京栄養食糧専門学校 管理栄養士科/栄養士科
2021～2022年	「カラーコーディネート」 東京誠心調理師専門学校 調理師科

2025年5月	「色が広げる豊かな食生活」 「第14回通常総会 特別講演」 公益社団法人長野県栄養士会
2025年4月	「摂食嚥下障害のある方の栄養と食支援」 「専門職職員研修」 都内及び東海地方訪問事業所
2025年2月	「地域が求める栄養ケア・ステーションと栄養管理の可能性 ～仕事につなげる・継続させていくには～」 「栄養ケア・ステーションスキルアップセミナー」 公益社団法人神奈川県栄養士会
2025年2月	「低栄養と食支援」 「専門職職員研修」 都内及び東海地方訪問事業所
2025年1月 2023年12月	「健康を彩る『食&色』コーディネート」 「給食経営管理論Ⅰ、給食管理理論Ⅰ」 大妻女子大学 食物学科食物学専攻
2025年1月 2024年1月	「在宅訪問栄養士の活動」 「在宅栄養支援論」 千葉県立保健医療大学 健康科学部栄養学科
2024年11月	「見た目を楽しむ食事支援～色彩の心理効果・視覚効果～」 「横浜市給食施設栄養管理研修会」 横浜市健康福祉局健康推進課
2024年6月 2023年5月	「食と色彩」 「給食経営管理論Ⅰ」 千葉県立保健医療大学 健康科学部栄養学科
2024年6月 2023年5月	「高齢者の住み慣れた地域での生活を支援する」 「栄養と健康D（栄養）」 東京家政大学 家政学部栄養学科栄養学専攻
2024年6月	「栄養士の未来を彩るカラーコーディネート」 「栄養と健康D（栄養）」 東京家政大学 家政学部栄養学科栄養学専攻
2024年6月 2024年3月	「こんなときどうしてる？在宅生活の食支援 ～ケアマネだからできること、知っておきたいこと～」 「文京区ケアマネジャーの集い」 本富士地域包括支援センター 「みのわ&やなかケアマネジャーの集い」 やなか地域包括支援センター
2023年9月	「管理栄養士・栄養士の未来にかける虹」 「研究教育職域全国研修会」 公益社団法人日本栄養士会
2023年9月	「実践『食&色』コーディネート 料理を魅せる色の選び方」 「2023 スキルアップ講座」 足立フリー栄養士会
2023年8月	「見ためを楽しむ食事支援～心理効果・視覚効果～」 「生涯教育基本研修会」 公益社団法人山口県栄養士会
2023年7月	「おいしく魅せる食の彩り」 「足立区給食関係技術者講習会」 足立区江北保健センター
2023年5月	「食&色コーディネート 食で未来を彩る」 「姫路市栄養管理研修会」 姫路市保健所健康課

料理講座・調理を通じた地域支援

2025年～現在	「フレイル予防料理講座『季節を楽しむお手軽料理』」 2025.4 「語ろう私の春の味覚」	新宿区地域包括ケア推進課
2021年～現在	「料理超初心者講座」 2021.3～「1 何はともあれごはんを炊こう！」(計7回) 2021.3～「2 切るを知る」(計7回) 2021.3～「3 おさえておきたい基本の調味料」(計7回) 2022.2～「4 駆け出しも片づけまでが料理のうち」(計6回) 2022.3～「5 食の地図を持って料理を楽しもう①」(計6回) 2022.8～「6 食の地図を持って料理を楽しもう②」(計4回)	新宿区地域包括ケア推進課/新宿区社会福祉事業団
2024～2025年	「おつゆの会」(計10回)	NPO とらいあんぐる
2024年	「おひとりの食事術」1～6	新宿区地域包括ケア推進課
2023～2024年	「おつまみ会」(計8回)	NPO とらいあんぐる
2024年11月	「健康な身体は健康なお口と栄養から」 「65歳からのフレイル予防栄養教室」	文京区保健サービスセンター本郷支所
2023年11月	「実践編」 「60歳からのフレイル予防栄養教室」	文京区保健サービスセンター本郷支所
2023年3月	「カレーライスの会」 「自主グループ立ち上げ支援」	新宿区社会福祉事業団
2021～2023年	「おとこのおつまみ講座」 2021.12 「まずは豆腐で一品」(計2回) 2021.1 「一皿あるとほっとする」(計2回) 2022.2 「ねぎ(葱)」(計2回) 2022.3 「麻婆春雨」(計2回) 2022.8 「イタリアーノおつまみ」 2022.8 「中華風おつまみ」 2022.9 「夏から秋の茄子のおつまみ」(計2回) 2022.9 「秋を楽しむキノコのおつまみ」(計2回) 2023.2 「大根でほっこりおつまみ」 2023.3 「暦は春のおつまみ」	新宿区地域包括ケア推進課/新宿区社会福祉事業団
2023年2月	「自主グループ活動」	味わいクラブ