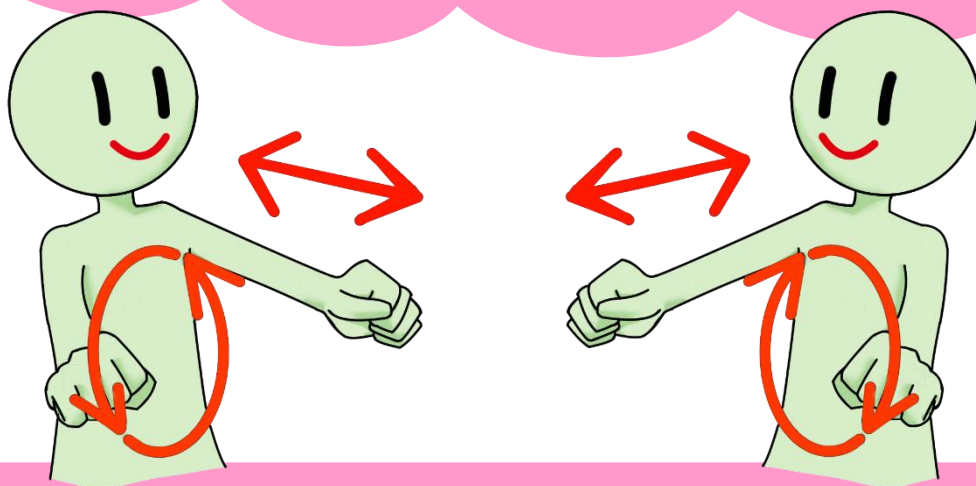


認知機能低下を予防したい方、もの忘れが気になる方、
家族の認知症が心配な方、どなたさまも一緒に！

参加
無料

いっしょに 脳トし体操



6月30日(月) 10:30~11:00

体操のあとにミニ相談会を行います。

**講師：高齢者あんしん相談センター駒込
認知症支援コーディネーター**

★イスに座ったまま行う、頭と体の体操です。

★どなたでもご参加いただけます。★予約不要 ★定員10名

★場所：ローソン千駄木不忍通り店内 カフェスペースにて

主催・お問い合わせ： 龍岡栄養けあぴっと TEL03-5834-8833