

今日も楽しく♪

フレイル予防

ぶん

文ちゃん

といっしょに

イス体操

参加
無料



毎月第3金曜日



10:30~11:00



★場所：ローソン千駄木不忍通り店内 カフェスペース

★協力：NPO法人 地域ネットワーク とらいあんぐる

★予約不要・無料

★どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ 龍岡栄養けあぴっと TEL03-5834-8833